

Gweithgareddau Arbennig Mis Tachwedd

Tachwedd 4 Caffi trwsio

Tachwedd 18 Ffair Nadolig 10-4 Croeso i bawb

Tachwedd 20 Seremoni cyflwyno blancedi 1yp - pawb sy'n gweu ac yn crosio

Syniadau newydd yn cael eu hystyried

- Sbaeneg - angen tiwtor newydd
- Pilates - angen tiwtor newydd
- Dosbarthiadau coginio dydd lau
- Clwb llyfrau misol
- Rhwydwaith tyfu Caerffili
- Chwist/Clwb cardiau Mercher 1 - 3

Caffi

Ar agor Llun, Mercher a dyddiau Sadwrn dethol 10-12 a'r Hyb Cynnes Gwener 9.30 - 12.00

Bwcio : events@caerphillyminerscentre.org.uk

Mae'r Hyb Llesiant ar yr ail lawr ar agor yn cynnwys:

Back2You - Osteopaths & Chiropodist, 02920 888100

Lisa Morgan Beauty www.lisamorganbeauty.co.uk

Intherapy Counselling www.intherapy-counselling.com

Hair by Lyndy Robinson 07791 627297

Optimum Health and Wellbeing 07813 117270 (Tel/Text)

Rhowch adborth i ni am eich ymweliad trwy roi adolygiad ar Google os gwelwch yn dda.

029 2167 4242 10.00-12.00 Llun-Gwener



Croeso / Welcome



Rydym yn grwp o bobl leol sydd am adfer hen Ysbyty'r Glowyr er lles y gymuned. Rydym yn gweithio i ddatblygu menter gymunedol gynladwy a all wneud gwahaniaeth cadarnhaol i bobl beth bynnag fo'u hoed a'u hamgylchiadau.

Mae'r Ganolfan ar gael ar gyfer llogi preifat/cymunedol, cyfarfodydd a hyfforddiant. Gallwn hefyd ddarparu ar gyfer partion a digwyddiadau cymdeithasol. Telerau/amodau ar gael.

RoomHire@caerphillyminerscentre.org.uk

Rydym yn gwerthfawrogi ac yn dibynnu ar gefnogaeth gwirfoddolwyr. Os hoffech chi gynorthwyo'n canolfan, cysylltwch â **volunteer@caerphillyminerscentre.org.uk**

Tymor yr Hydref 2023

Rhaglen Graidd a drefnir gan y Glowyr a phartneriaid

Llesiant pobl hyn a chynhwysiant cymdeithasol

Gweithdy Crefft a Sgwrs – Llun 1.00-3.00 Cost: £3

Men's Shed@ the Miners Llun 10-11.30 Cost £3

Tai Chi Llun 10-11, Mawrth 5.45-6.45, Mercher 10-11 £3

Dawns 50+ Llun 12.30- 1.30 Cost £4

Dawns mewn cadair : Llun 1.30-2.30 Cost £4

Prynhawniau cymdeithasol yr Aeron Aeddfed / Clwb Sinema:

Mawrth 1.30 – 3.30. Cost £3 y sesiwn. Rhaglen ar gael.

Ymarfer mewn cadair : Iau 1.30-2.15 Cost £3.00 (hefyd ar zoom)

Prosiect blancedi/gweu : gweu petruallau i wneud blancedi a ddsbarthir i deuluoedd anghenus-cysylltwch a'r swyddfa 02921 674242 neu ebostiwrch yr Ysgrifennydd

Cynhwysedd digidol: Gwener Galw i Mewn 10-12

Galw i mewn Digidol (Cymraeg) Yn fisol ar yr ail ddydd Mercher 10-12

Gwaith gwifr Iau 9.30-12.30 Cost £6

Gemwaith Iau 1.30-3.30 £6 (dechrau 9/11)

Newid hinsawdd

Prosiect gardd newid hinsawdd Mercher 9.30-11.30

Caffi Trwsio - Sadwrn cyntaf bob 2 fis

Costau Byw

Hyb Cynnes - bob dydd Gwener 9.30-12.00 yn cynnwys galw i mewn digidol, Stay and Play, Cyswllt Cymunedol, bwyd a diodydd cynnes

Gweithgareddau Plant / Ieuenctid

Stay and Play 9.30 – 11.00 (Gwener) Galw i mewn - am ddim

Glowyr Bach (Cylch Cymraeg Ti a Fi) 9.30-11.00 (Mawrth) - am ddim

Celf ar ôl Ysgol 7-11 oed 4 - 5.30 Llun £4 y sesiwn

Coginio ar ôl Ysgol (cynradd) Mawrth 4 - 5.30 £4 y sesiwn

Drama ar ol ysgol 5-7 oed 4.15-5.00 £3

8-11 oed 5.00 - 6.00 £4

Taekwondo 10.00 - 11.00 dydd Sadwrn £3

Newid Hinsawdd

Prosiect Gardd Newid Hinsawdd Bob dydd Mercher yn wythnosol 9.30-11.30

Caffi Trwsio – Dydd Sadwrn 1af bob mis

Costau Byw

Hyb Cynnes – bob dydd Gwener 9.30-12.00 yn cynnwys galw heibio digidol, Stay and Play, Cysylltwyr Cymunedol, bwyd a diodydd cynnes.

Ieithoedd

Sgwrsio yn Gymraeg Llun 3.00-4.00 (ar Zoom) - cyfraniad

Ffrangeg mwy profiadol Llun 7 - 8 £5 y sesiwn (ar zoom)

Cyrsiau Cymraeg Coleg Gwent

Cymraeg Lefel 1 Llun 9.30-11.30

Cymraeg Canolradd Llun 1.00 - 3.00

Cymraeg Lefel Uwch Mercher 10.00 -12.30

Hamdden bywiog

Dawns:

Dawns Ffitrwydd DDMIX Llun 5.00-6.00 £5

Dawns yr Elyrch Arian: Mercher 1.30-2.30 £5 (£4.00 i bensynwyr)

Yoga:

Llun 11.30-12.30 £7.00; 8.00-9.00 pm £6.00

Mawrth 7.00-8.00 pm £6.00;

Mercher 11.30–12.30 £6; 6.30–7.30 £6

Celf Iau 6.30-8.30 £7 y sesiwn (£35 am 5 wythnos)

Corau:

Côr Merched Caerffili Mawrth 7.30-9.00 (yn ystod y tymor)

Côr MS yn fisol ar ail Sadwrn y mis 10.30-12.00

caerphillyminerscentre.org.uk

029 2167 4242 10.00-12.00 Llun-Gwener